

ЕЖЕДНЕВНОЕ (организованного) ПИТАНИЯ

на 13 апреля 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная Теркуле	130	150	142,1	142,5
	творожная				
	Труттерор с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с сахаром	180	200	18,5	20,4
Второй завтрак	Ф 10ч 15м				
	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Чура морковная	40	60	24,6	37,4
	Сырный суп с мясом со	150	200	108,8	145
	Сметаной				
	Канюба тушеная с мясом	130	140	213	265
	Колтуб из мяса сукофр.	150	200	14,4	19,4
	Клей ржаной	25	30	42,2	50,6
	Клей пшеничный	15	20	30,2	40,3
Полдник					
	Напиток кисломолочный и сметок	180	200	140,4	156
	Гелемы	25	50	41,8	143,5
Ужин	Чура кабачковая (консерв)	40	60	31,8	44,4
	Три точки рыбные	60	80	109,3	161,7
	Овощи отварные с маслом	120	150	134,8	173,5
	Чай с лимоном	180 5 7	180 5 7	22,7	22,7
	Клей ржаной	20	20	33,8	33,8